

IYENGAR HELGEWORKSHOP

BRIGITTA TUMMON

MED GJESTELÆRER
SUZIE TOLGYESI

12-14 januar er vi så heldige å få seniorlærer Brigitta Tummon på nytt besøk hit til Bodø. Brigitta har over 40 års erfaring som iyengaryogalærer og har de 5 siste årene bodd og undervist i Norge.

Brigitta er en del av den Svensk-Norske eksamenskomiteén og har ansvaret for sertifisering av lærere i Norge og Sverige. Hun er også mentor for lærere under utdanning og sensor ved eksaminering.

I tillegg til sin aktive rolle i utdanningen av nye lærere, underviser Brigitta til vanlig i Oslo og holder en rekke workshops og retreats i hele Norge og i utlandet.

Brigittas lange erfaring og dype kunnskap kommer tydelig fram i hennes undervisning. Hun gir elevene mulighet til å utfordre seg selv gjennom øvelser med stor variasjon, men tilpasser også etter hver enkeltes behov.

Denne workshopen er åpen for personer som er kjent med yoga og som ønsker en fordypning i Iyengaryoga. Nivået tilpasses elevene som deltar.

Med seg som assistent på workshopen vil Brigitta ha med seg Suzie Tolgyesi. Suzie er for tiden student hos Brigitta og forbereder eksamen som Iyengaryogalærer nivå 2. Suzie vil dessuten ha ansvaret for en økt i løpet av workshopen.

Praktisk info

Sted:

Family Sports Club Jensvoll, Bodø

Tid:

Fredag 12.januar kl. 18.00-20.00

Lørdag 13.januar kl. 11.15-14.00 og 15.00-17.00

Søndag 14.januar kl. 10.00-13.00

Pris:

2190,- kr

Påmelding:

popupiyengar@gmail.com/

413 56 372 (Kaja)

